

Emesso da: DIREZIONE PRODUZIONE	Data: 08/06/2022
Oggetto: DISTRIBUZIONE SALI MINERALI – PERIODO ESTIVO	N. pagine: 1/1
Distribuzione: Gestione Esercizio; - Manovra e Documentazione Treno	Allegati: NO
Distribuzione controllata: DA SISTEMA DOCUMENTALE	Validità: SINO A NUOVA COMUNICAZIONE

031.1 DISTRIBUZIONE SALI MINERALI – PERIODO ESTIVO

Con il presente Avviso, si informa che verrà predisposto, per il periodo estivo, la distribuzione di Sali minerali per il Personale di Manovra che lavora all'aperto.


La distribuzione verrà effettuata da parte del personale incarica.


In particolare nei seguenti impianti la distribuzione avverrà presso:

Milano Fiorenza	Ufficio Coordinamento;
Novate Milanese	Ufficio Turni;
Milano P.ta Garibaldi/San Rocco	Segreteria Manovra - Binario 1;
Milano Cadorna	Ufficio Distribuzione Vestiario;

Il personale verrà avvisato quando saranno disponibili i Sali Minerali per la distribuzione.

Di seguito la relativa Nota Informativa.


Rev. 02 del 23/05/2022



NOTA INFORMATIVA

PER IL RISCHIO TERMICO DURANTE LA STAGIONE ESTIVA

Il caldo severo può causare **rischi per la salute** come disidratazione, insolazione, problemi di pressione e scottature.
Al fine di prevenire possibili infortuni legati a questo fenomeno, si **consiglia vivamente** di attuare le seguenti **misure di prevenzione**:

- Il lavoratore dovrebbe iniziare l'attività in maniera graduale, per dare modo all'organismo di **adattarsi alle particolari condizioni ambientali**.
- **Rinfrescarsi** e/o bagnarsi con acqua fresca per disperdere il calore.
- **Idratarsi regolarmente** (almeno 1.5L di acqua) con eventuale aggiunta di sali minerali.
- **Programmare i lavori più faticosi** in orari con temperature favorevoli o prevedendo opportuni tempi di recupero.
- Utilizzare un **vestiario idoneo** (es. indumenti di cotone o traspirabili), considerando anche i dispositivi di protezione individuale.
- Programmare **pause** in un luogo possibilmente fresco e comunque in aree ombreggiate. La frequenza e durata di queste pause deve essere valutata in rapporto al clima ed alla pesantezza del lavoro.
- Organizzare il lavoro in modo tale che, in **condizioni particolarmente a rischio**, i lavoratori si possano alternare tra di loro.

Trenord mette a disposizione dei lavoratori **sali minerali** quali integratori che il lavoratore, dopo aver valutato eventuali controindicazioni, assume **volontariamente**.

Trenord S.r.l.
Piazzale Cadorna, 14 - 20123 Milano - Italia
Tel. +39 02.85111 - PEC: trenord@legalmail.it

Codice Fiscale / P.IVA 04705490966
Capitale Sociale Euro 76.120.000 i.v.
C.C.I.A.A. Milano / R.E.A. 190955

Direzione Produzione
dott. Paolo Mazzetti

